

TÜRKİYE GÜREŞ FEDERASYONU

2026 YILI U23 SERBEST GÜREŞ TÜRKİYE ŞAMPİYONASINDA UYGULANACAK TEKNİK, İDARİ, CEAZİ HÜKÜMLER VE MÜSABAKA PROGRAMI

2026 Yılı U23 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasına doğrudan katılma kriterleri;

- 1) 2025 yılında yapılan U23 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonası ve 2025 yılı Aralık ayında yapılan Büyükler Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasında ilk 3'e giren sporcular,
- 2) 2025 yılında yapılan U17, U20, U23 ve Büyükler Serbest Güreş Avrupa ve Dünya Şampiyonalarında takıma giren sporcular,
- 3) İl müdürlükleri, yapacakları il seçmesi sonucunda illerine verilen sporcu kontenjanındaki sporcu sayısı kadar sporcu ile 2026 Yılı U23 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasına katılım sağlayabileceklerdir.
- 4) TOHM sporcuları 2026 Yılı U23 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasına doğrudan katılım sağlayabileceklerdir.
- 5) Türkiye Güreş Federasyonu müsabakalarda yarışacak sporcular için **"Federasyon Bilgi Sistemi"** ne geçiş yapmış bulunmaktadır. U23 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasında yarışacak sporcular kulüp temsilcileri veya il temsilcileri tarafından www.tgf.tr sayfasında bulunan **"Federasyon Bilgi Sistemi"** üzerinden ilgili sporcuları yarışacakları sıklıklere kayıt yaptırmaları gerekmektedir. Müsabakaya kayıt olmayan sporcular yarışmaya alınmayacaktır.

Seri Başı Kriterleri

2026 Yılı U23 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasında aşağıda ki kriterlere göre sıklıklelerinde en fazla 4 sporcu seri başı uygulaması yapılacaktır.

- 1) 2025 yılı Büyükler Dünya Şampiyonasında madalya kazanan sporcu,
- 2) 2025 yılı Büyükler Avrupa Şampiyonasında madalya kazanan sporcu,
- 3) 2025 yılı U23 Dünya Şampiyonasında madalya kazanan sporcu,
- 4) 2025 yılı U23 Avrupa Şampiyonasında madalya kazanan sporcu,
- 5) 2025 yılı Aralık ayında yapılan Büyükler Türkiye Şampiyonasında birinci olan sporcu,
- 6) 2025 yılı U23 Türkiye Şampiyonasında birinci olan sporcu,
- 7) 2025 yılı Aralık ayında yapılan Büyükler Türkiye Şampiyonasında ikinci olan sporcu,
- 8) 2025 yılı U23 Türkiye Şampiyonasında ikinci olan sporcu,
- 9) 2025 yılı Aralık ayında yapılan Büyükler Türkiye Şampiyonasında birinci sporcunun yendiği üçüncü olan sporcu,
- 10) 2025 yılı U23 Türkiye Şampiyonasında birinci sporcunun yendiği üçüncü olan sporcu,
- 11) 2025 yılı Aralık ayında yapılan Büyükler Türkiye Şampiyonasında diğer üçüncü olan sporcu,
- 12) 2025 yılı U23 Türkiye Şampiyonasında diğer üçüncü olan sporcu.

Teknik Toplantı, Lisans, Kura, Tolerans;

- 1) Müsabakanın teknik toplantısı ve kura çekimi 25 Ocak 2026 tarihinde saat 17:30-18:00 arasında müsabaka salonunda yapılacaktır.
- 2) Tartı esnasında U23 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasına katılacak olan tüm sporcular, 2026 yılı vizeli lisansları ile birlikte fotoğraflı nüfus cüzdanı, ehliyet, pasaport, askeri kimlik kartı veya polis kimlik kartından en az birini göstermek zorundadırlar. Tahrifatlı olan lisans ve kimlik kartları kabul edilmeyecektir.
- 3) 2026 Yılı U23 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasında bir (1) kilogram tolerans uygulanacaktır.

Yaş Sınırları;

- 1) U23 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasında sporcular 18 yaşından küçük, 23 yaşından büyük olamazlar. 18 yaşındaki sporcular tartıda beyan edilecek olan ıslak imzalı doktor raporu ile gürleşebilir, doktor raporları alındığı tarih itibariyle 6 ayı geçmemiş olması gerekmektedir. (18 yaşını ay gün olarak dolduran sporcular için doktor raporuna gerek yoktur)

2026 Yılı U23 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonası Müsabakalarına Katılacak Sporcularda Aranacak Şartlar;

- 1) Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olmak.
- 2) Vize ve Transfer Talimatına uygun lisansı bulunmak.
- 3) Herhangi bir sebeple müsabakalara girmekten men edilmemiş olmak.

Not 1: Geçici Türk Vatandaşlığı kimliğine sahip olan sporcular 2026 Yılı U23 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasına katılamazlar.

Not 2: Çifte vatandaşlığa sahip olup uluslararası arenada ülkemiz adına değil de, başka bir ülke adına gürleş yapan sporcular, 2026 Yılı U23 Serbest Güreş Türkiye şampiyonasına katılamazlar.

Mali Konular;

- 1) 2026 Yılı U23 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasında ilk üç dereceye giren (1., 2., 3., 3.) sporculara ve,
 - a) Müsabakalara 1-5 sporcu ile katılan il müdürlüklerinin onaylı listesindeki 1 idareci veya 1 antrenörüne,
 - a) Müsabakalara 6-10 sporcu ile katılan il müdürlüklerinin onaylı listesindeki 1 idareci ve 1 antrenörüne,
 - b) Müsabakalara 11-15 sporcu ile katılan il müdürlüklerinin onaylı listesindeki 1 idareci ve 2 antrenörüne,
 - c) Müsabakalara 16-20 sporcu ile katılan il müdürlüklerinin onaylı listesindeki 1 idareci ve 3 antrenörüne,
 - d) Müsabakalara 21-30 sporcu ile katılan il müdürlüklerinin onaylı listesindeki 1 idareci ve 4 antrenörüne,
 - e) Müsabakalara 31-40 sporcu ile katılan il müdürlüklerinin onaylı listesindeki 1 idareci ve 5 antrenörüne,
 - f) Müsabakalara 41 ve üzeri sporcu ile katılan il müdürlüklerinin onaylı listesindeki 1 idareci ve 6 antrenörüne, yol ve ikamet yevmiyeleri federasyon tarafından karşılanacaktır.
- 2) 2026 Yılı U23 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasında sıkletlerinde ilk üç dereceye giremeyen sporcuların yol ve ikamet yevmiyeleri lisanslı oldukları il müdürlüklerince karşılanacaktır.
- 3) 2026 Yılı U23 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasında sıkletlerinde ilk üç dereceye giremeyen Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezi sporcuların yol ve ikamet yevmiyeleri bağlı bulundukları il müdürlüklerince karşılanacaktır.
- 4) Gençlik ve Spor Bakanlığı Türkiye Olimpik Hazırlık Merkezleri Çalışma, Usul ve Esasları Hakkında Yönergenin 25. Madde 3. fıkrası gereği, Merkezde görevli idareci, antrenör ve spor destek elemanlarının yol ve ikamet yevmiyeleri bağlı bulundukları il müdürlüklerince karşılanacaktır.
- 5) Müsabakalarda görev alacak hakem ve diğer görevlilerin kanuni harcırahları ile gençlik ve

spor il müdürlüklerine ait salonlarda görev yapan personelin (il temsilcisi ve sağlık personelleri hariç 10 kişi) ücretleri ise mevcut yönetmelik ve talimatlar doğrultusunda Türkiye Güreş Federasyonu tarafından ödenir. Ancak müsabaka süresince görev alanında bulunmayan salon personeline herhangi bir görev ücreti ödenmez.

Ödüller;

- 1) 2026 Yılı U23 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasında 1.,2.,3.,3. dereceleri elde eden sporculara Türkiye Güreş Federasyonu tarafından madalya takdim edilecektir.
- 2) 2026 Yılı U23 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasında, tespit edilen en centilmen antrenör, en centilmen sporcu ve en teknik güreşçiye madalya veya plaket takdim edilecektir.
- 3) 2026 Yılı U23 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasında en fazla puan toplayan ilk 3 (üç) takıma kupa takdim edilecektir. Bu değerlendirme güreş kulüpleri arasında yapılacak olup takım tasnifinde, UWW kuralları gereği kulüp sporcularının sıkletlerdeki bireysel derecelerinin karşılığında elde etmiş oldukları puanlar değerlendirilerek, ilk 3 (üç) takım belirlenecektir. Bir sıklette bir kulüpten 1'den fazla güreşçi dereceye girdiğinde, en iyi dereceyi elde eden sporcunun puanı dikkate alınacak ve diğer kulüp sporcuları için klasmanda kaydırma yapılmayacaktır.

Sorumluluklar ve Cezai Hükümler;

- 1) Müsabakalar süresince görevli bulunan Federasyon temsilcisi, Hakem, İdareci Antrenör, Sporcu ve kafilelerde yer alan diğer görevliler ile müsabaka salonunda görev yapan tüm görevliler Türkiye Güreş Federasyonu'nun koymuş olduğu bütün kurallara uymak zorundadırlar. Kurallara uymayanlar hakkında Türkiye Güreş Federasyonu disiplin hükümleri uygulanır.
- 2) Müsabaka alanında bulunan tüm bireyler Türkiye Güreş Federasyonunun kurumsal saygınlığına zarar verici davranışlardan uzak durmakla yükümlüdür.

Antrenörlerin Uymak Zorunda Oldukları Kurallar;

- 1) Antrenörler ve yardımcı antrenörler, müsabaka öncesi veya esnasındaki bekleme süresinde sporcusunu müsabaka kriterleri için uygun mayosunu giydirmiş ve hazır vaziyette mayo renklerine ait olan köşede otururlar.
- 2) Antrenörler eşofman ve spor ayakkabısı hariç bir kıyafet (şort, terlik ve sivil elbise vb) ile sporcu köşelerine ve müsabaka alanına giremezler.
- 3) Antrenörler eşofman, tişört, spor ayakkabısı ve bir havlu ile köşelerinde görev yapabilirler.
- 4) Antrenörler müsabaka esnasında hakemlerin vermiş olduğu kararların yanlış olduğuna kanaat getirdiklerinde nazik bir şekilde itiraz süngerini mindere atarak itiraz etmekle yükümlüdürler. İtiraz süresi içerisinde itiraz etmedikleri takdirde itirazları geçersiz sayılır.
- 5) Antrenörler müsabaka sonunda sporcusunun rakibi ile tokalaşmadan minderi terk etmemesini sağlarlar.
- 6) Antrenörler tartı ve müsabaka öncesinde, esnasında ve sonrasında tüm anonsları, müsabaka tartı ve kura saatlerini takip etmek zorundadırlar.
- 7) Antrenörler müsabaka öncesinde, esnasında veya sonrasında rakip takım veya kendi takım sporcusu ile centilmenlik kuralları dışına çıkan hareketlerde bulunamaz.
- 8) Antrenörler rakip takım veya kendi takım sporcusuna şiddet içeren (tokat, yumruk, azarlama, itme ve buna benzer) hareketlerde bulunamazlar.
- 9) Antrenörler madalya töreni için sporcularını uygun seremoni kıyafeti ile hazırlamak zorundadırlar. (Şort, terlik ve sivil elbise vb. kıyafetler kullanılmamalıdır)

Sporcuların Uymak Zorunda Oldukları Kurallar;

- 1) Sporcular müsabakalarda kendilerine ısınmak için ayrılan yerlerde müsabaka öncesi ısınmasını yapar ve müsabaka sırası geldiğinde, antrenörü eşliğinde mayosunu giyinmiş bir şekilde anonsu yapılan müsabaka minderine gürleşmek üzere çıkar.
- 2) Sporcular müsabaka öncesinde, esnasında ve sonrasında müsabakada görevli hakemlerin ikazlarına uyar ve centilmence hareket ederek yarışirlar.
- 3) Sporcular müsabaka sonunda hakem, rakibi ve rakibinin antrenörü ile tokalaşır.
- 4) Sporcular müsabaka sonunda, müsabaka alanını terk etmeden mayolarının askısını çıkarmazlar.
- 5) Sporcular müsabaka öncesinde, esnasında veya sonrasında salon içindeki araç-gereç vb eşyalara zarar veremezler.
- 6) Sporcular müsabaka öncesinde, esnasında veya sonrasında minder üzerine veya müsabaka salonu içerisinde yerlere tüküremezler.
- 7) Sporcular müsabaka öncesinde, esnasında veya sonrasında rakiplerine, antrenörlere ve hakemlerde dahil tüm görevlilere centilmenlik dışı hareketlerde bulunamaz.

Cezai hükümler;

Sporcular İçin Sarı Kart Gerektiren Davranışlar;

- 1) Sporcunun, müsabaka öncesinde müsabaka alanına mayo askılarını giymeden mindere gelmesi, müsabaka sonunda mayo askılarını müsabaka alanını terk etmeden indirmesi,
- 2) Sporcunun, müsabaka sonunda rakibi, rakibinin antrenörü ve orta hakem ile tokalaşmayı reddetmesi.
- 3) Sporcunun, müsabaka öncesinde, esnasında veya sonrasında hakemlere kurallara aykırı bir şekilde el-kol hareketi yapması,
- 4) Sporcunun, müsabakası olmadığı halde müsabaka alanı içersine girmesi, (Önce uyarı akabinde sarı kart)
- 5) Sporcunun, müsabaka esnasında veya sonrasında itiraz süngerini kurallara uymayan bir şekilde vermesi veya tekme atarak fırlatması.
- 6) Sporcunun, müsabakanın devre arasında, içtiği suyu kova dışındaki alanlara tükürmesi,
- 7) Sporcunun, müsabaka esnasında veya sonrasında hakemlerin yanına gelip itiraz etmesi,
- 8) Yukarıda sıralanan maddelerde veya benzeri durumlarda sporcular sarı kart gösterilerek ilgili bütün tutanaklar ile birlikte Disiplin Kuruluna sevk edilir.

Sporcular İçin Kırmızı Kart Cezası Gerektiren Davranışlar;

- 1) Sporcunun, müsabaka öncesinde, esnasında ve sonrasında tribünde, salon içersinde hakem kararlarına uymaması, rakibine, hakemlere, yöneticilere ve antrenörlere karşı hakaret veya şiddet içeren sözlü veya fiili eylemlerde bulunması.
- 2) Sporcunun, müsabaka öncesinde, esnasında veya sonrasında salon içersindeki eşya, malzeme vb. şeylere vurarak zarar vermesi.
- 3) Sporcunun, müsabaka öncesinde, esnasında veya sonrasında seyirciye karşı spor ahlakına yakışmayan hareketlerde bulunması.
- 4) Aynı müsabaka süresince sporcunun üst üste ikinci defa sarı kart ile cezalandırılması.
- 5) Sporcunun, müsabaka esnasında hakemin ikazlarına rağmen rakibini kasıtlı olarak sakatlamaya yönelik sportmenlik dışı hareketlerde bulunması ve yasak oyunlar uygulamaya devam etmesi.
- 6) Müsabakalarda ikinci sarı karttan veya doğrudan kırmızı kart gören sporcular müsabakadaki harcırahı verilmez, şayet kırmızı kart görmeden önce harcırah alan

sporcular var ise alınan harcırahı mutemette iade etmek zorundadırlar.

- 7) Yukarıda sıralanan maddelerde veya benzeri durumlarda sporcular kırmızı kart ile cezalandırılır ve cezalandırılan sporcular ilgili bütün tutanaklar ile birlikte Disiplin Kuruluna sevk edilir.

İdareci, Antrenör ve Diğer Görevliler için Sarı Kart Gerektiren Haller;

- 1) Antrenörün müsabaka sonrasında rakip sporcu ile tokalaşmayı reddetmesi.
- 2) İdareci, antrenör veya diğer takım görevlilerinin, müsabaka öncesinde, esnasında veya sonrasında mindere çıkması.
- 3) İdareci, antrenör veya diğer takım görevlilerinin, müsabaka öncesinde, esnasında veya sonrasında hakeme el-kol hareketi yapması.
- 4) Antrenörün, müsabaka esnasında UWW ve TGF kuralları haricinde kıyafetler ile güreş alanına girmesi ve havlu yerine tişört veya eşofman kullanması.
- 5) İdareci, antrenör veya diğer takım görevlilerinin, müsabakada görevli olmadığı halde müsabaka alanı içerisine girmesi.
- 6) Antrenörün, müsabaka esnasında itiraz süngerini kurallara uymayan bir şekilde atması veya tekme atarak fırlatması.
- 7) Antrenörün, müsabaka esnasında görevli olduğu köşeden hakem kararlarına kurallara uymayan şekilde sözlü olarak müdahale etmesi,
- 8) İdareci, antrenör veya diğer takım görevlilerinin, müsabaka esnasında tribünde oturan antrenör, idareci veya diğer görevlilere centilmenlik dışı davranışlarda bulunması.
- 9) Antrenörün, müsabaka esnasında sürekli ayağa kalkarak hakem kararlarına müdahale etmesi veya sporcusuna centilmenliğe aykırı bir şekilde taktik vermesi,
- 10) Yukarıda sıralanan maddelerde veya benzeri durumlarda kişiler sarı kart gösterilerek ilgili bütün tutanaklar ile birlikte Disiplin Kuruluna sevk edilir.

İdareci, Antrenör ve Diğer Görevliler için Kırmızı Kart Cezası Gerektiren Haller;

- 1) İdareci, antrenör veya diğer takım görevlilerinin hakem kararlarına uymaması, hakemlere ve diğer görevlilere küfür etmesi, aşağılayıcı sözlerde ve fiili müdahalelerde bulunması.
- 2) İdareci, antrenör veya diğer takım görevlilerinin müsabaka öncesinde, esnasında veya sonrasında salon içerisindeki eşya, malzeme vb. şeylere vurarak zarar vermesi.
- 3) İdareci, antrenör veya diğer takım görevlilerinin müsabaka öncesinde, esnasında ve sonrasında seyirciye karşı genel ahlak ve spor ahlakına yakışmayan hareketlerde bulunması.
- 4) İdareci, antrenör veya diğer takım görevlilerinin aynı müsabaka süresince üst üste ikinci defa Sarı Kart ile cezalandırılması.
- 5) İdareci, antrenör veya diğer takım görevlilerinin müsabaka bitiminde müsabakada görevi olmasa dahi tribünden veya salonun herhangi bir yerinden yapmış olduğu hakaret, küfür, saldırı ve tükürme vs. hareketleri.
- 6) İdareci, antrenör veya diğer takım görevlilerinin müsabakalarda sporculara hakaret etmesi, fiziki saldırı ve benzeri hareketlerde bulunması,
- 7) Müsabakalarda ikinci sarı karttan veya doğrudan kırmızı kart gören ilgililer müsabakadaki harcırahı verilmez, şayet kırmızı kart görmeden önce harcırah alan var ise alınan harcırahı mutemette iade etmek zorundadırlar.
- 8) Yukarıda sıralanan maddelerde veya benzeri durumlarda kişiler kırmızı kart ile cezalandırılır ve ilgili bütün tutanaklar ile birlikte Disiplin Kuruluna sevk edilir.

Sahte Lisans Kullanımı;

Kullanmaya hakkı olmadığı halde lisansı ve sair belgeleri kullanarak yarışmaya katılan sporcular, Disiplin Kuruluna sevk edilirler. Disiplin kurulunun vereceği ceza sonucunda verilen cezanın mahiyetine göre (Resmî Müsabaka Adedi İle Men Cezası, Sürekli Müsabakadan Men Cezası, Tek Şampiyonadan Men Cezası, Süreli Hak Mahrumiyeti Cezası, Para Cezası, gibi) cezalar verilir.

Not: Bu talimatta yapılabilecek değişiklikler Türkiye Güreş Federasyonu Başkanının yetkisindedir.

2026 YILI U23 SERBEST GÜREŞ TÜRKİYE ŞAMPİYONASI MÜSABAKA PROGRAMI TRABZON		
25/01/2026	17:30 – 18:00	Teknik Toplantı, Tüm sıkletlerin kurası
26/01/2026	08:00 - 08:30	Tartı: 57-65-74-86-97-125 Kg
	10:00 - 17:00	Eleme Müsabakaları
	17:00 - 18:00	Yarı Final Müsabakaları
27/01/2026	08:00 - 08:15	Kontrol Tartısı: 57-65-74-86-97-125 Kg
	08:15 - 08:45	Tartı: 61-70-79-92 Kg
	10:00 - 17:00	Eleme ve Repesaj Müsabakaları
	17:00 - 18:00	Yarı Final Müsabakaları
	18:00 - 20:00	Final Müsabakaları
28/01/2026	08:00 - 08:15	Kontrol Tartısı: 61-70-79-92 Kg
	10:00 - 12:00	Repesaj Müsabakaları
	14:00 - 16:00	Final Müsabakaları

Müسابakalar UWW ve TGF kurallarına göre yapılacaktır. Müsabaka programında sporcu katılım sayısına göre değişiklikler yapılabilir.

İL MÜDÜRLÜKLERİNE VERİLEN KONTENJANLAR:

ANKARA	6 TAKIM 60 SPORCU	BURSA	2 TAKIM 20 SPORCU
İSTANBUL	5 TAKIM 50 SPORCU	ÇORUM	2 TAKIM 20 SPORCU
KOCAELİ	3 TAKIM 30 SPORCU	SİVAS	2 TAKIM 20 SPORCU
KAHRAMANMARAŞ	2 TAKIM 20 SPORCU	ERZURUM	2 TAKIM 20 SPORCU

Not: Diğer il müdürlüklerine 1'er takım (10 Sporcu) kontenjan verilmiştir. İl müdürlükleri sporcu kontenjanlarını istedikleri sıklette kullanabilirler.

Taha AKGÜL
Türkiye Güreş Federasyonu Başkanı